

УПРАЖНЕНИЕ "АЛФАВИТ"

Это очень полезное упражнение может стать полезным досугом не только для детей, но и веселой забавой для всей семьи.

Для игры нам понадобится картинка, где написаны буквы алфавита.

РАСПЕЧАТАЙТЕ АЛФАВИТ или смотрите на него с экрана компьютера.

Под каждой буквой есть одна из трех пометок: Л, П, О.

Пометки указывают на движение рук:

Л – поднять левую руку в сторону,

П – поднять правую руку в сторону,

О – поднять обе руки вверх.

Вам нужно одновременно произнести ЗВУК и (согласные - **ПРОИЗНОСИТЬ КАК ЗВУК** «М», «Б» , а не «МЭ» «БЭ»)) сделать движение руками, которое указано под буквой.

1 вариант. Вам нужно пройти весь алфавит от начала до конца.

2 вариант (усложнённый) Вам нужно пройти весь алфавит от начала до конца, а потом вернуться назад от последней к первой букве.

3 вариант (упрощенный). Распечатайте алфавит. Разрежьте алфавит на карточки. Выберите только гласные буквы и сначала делайте разминку используя только эти карточки.

4 вариант (семейный). Распечатайте несколько наборов алфавита. Разрежьте его на карточки.

А) Выберите первые буквы имен каждого члена семьи. Выполняйте упражнения с этими буквами.

Б) Из карточек выложите слова, например, МАМА, ПАПА, имена членов семьи и клички домашних питомцев. Выполнять такую зарядку будет веселее.

Это нелегко, но у Вас все получится!

Проделайте это упражнение сначала в медленном темпе, когда начнет получаться, можно делать быстрее.

Для наилучшего эффекта включите ритмичную музыку и получайте удовольствие!

Снимайте веселое видео и присылайте нам!

Желаем здорового оптимизма!

А_п Б_л В_л Г_о Д_п

Е_п Ё_о Ж_л З_л И_п

К_л Л_п М_п Н_л О_о

П_п Р_л С_о Т_л У_п

Ф_о Х_л Ц_п Ч_п Ш_л

Щ_п Ы_п Э_л Ю_о Я_л