

ВАШИ ВОПРОСЫ - НАШИ ОТВЕТЫ!

В детский сад идти ребёнку волнительно. Ещё волнительнее – его родителям. Мы понимаем волнение мам и пап наших будущих воспитанников. На этой странице вы найдёте ответы на часто задаваемые вопросы родителей. Сотрудники детского сада постараются сделать все возможное для комфортной адаптации ребёнка к условиям детского сада!

Вопрос: Как дети распределяются по группам?

Ответ: Дети распределяются по группам в соответствии с возрастом на 1 сентября текущего года:

2-3 года - группа раннего возраста,

3-4 года – младшая группа,

4-5 лет – средняя группа,

5-6 лет – старшая группа,

6-7 лет – подготовительная к школе группа.

В детском саду могут формироваться двухвозрастные группы.

Вопрос: Как лучше поступить: оставить ребёнка в детском саду сразу на целый день, или постепенно привыкать?

Ответ: *Лучше постепенно. Вначале приводите ребёнка на 1-2 часа в день, затем оставьте на обед, далее на сон. Когда ребёнок уже будет оставаться на сон, забирайте его после полдника, не ждите окончания работы сада. Постепенно увеличивайте продолжительность дня.*

Вопрос: После начала посещения детского сада ребёнок начал болеть. Что является причиной?

Ответ: *Чаще причина кроется в ослаблении иммунитета ребёнка стрессом, связанным с началом посещения детского сада. Мнение, что в садик все приводят больных детей, и их ребёнок от них заражается не всегда оправдано. Из-за новой обстановки у ребёнка появляется масса новых переживаний и беспокойств. Именно они ведут к стрессу, из-за которого происходит снижение иммунитета, из-за чего, в свою очередь, ребёнок может легко заболеть, даже если все в его группе здоровы. То есть причина частых болезней чаще психологическая и именно поддержка и участие со стороны родителей могут помочь ребёнку справиться со стрессом, а значит избежать частых болезней.*

Вопрос: Дома ребёнок ест хорошо, но в детском саду отказывается. Почему?

Ответ: *Детям трудно даётся перенос знаний и навыков в новую среду. Стресс от начала посещения садика тоже затрудняет этот перенос. Поэтому часто с началом посещения детского сада дети "утрачивают" некоторые навыки. Не беспокойтесь, ситуация нормализуется. Познакомьтесь на нашем сайте с примерным десятидневным меню. Хотя- бы иногда кормите ребёнка дома едой, совпадающей с меню детского сада.*

Вопрос: Как понять, что процесс адаптации уже закончился?

Ответ: *Обычно ребёнок привыкает к новым условиям в течение 2-3 недель. В это время ребёнок может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша на домашний режим. Пройдёт немного времени, и он привыкнет к новому общению. По завершении периода адаптации ребёнок ест, спит, играет и взаимодействует с другими детьми.*

Что нужно делать, когда ребёнок уже начал посещать детский сад:

1. Приводя ребёнка в детский сад, не передавайте ему своё беспокойство: не стойте у дверей, не подсматривайте в окно, отдавайте ребёнка воспитателю спокойно. Ваша уверенность, оптимизм передастся ребёнку. Не обсуждайте при ребёнке проблемы, касающиеся сада.
2. Старайтесь в выходные соблюдать такой же режим дня, что и в саду.
3. В период адаптации уменьшите просмотр телевизора, посещение гостей и любых новых событий. Новизны у ребёнка и так хватает!
4. В первые несколько дней ребёнок чувствует себя в детском саду скованно. Постоянное сдерживание эмоций может привести к капризам и плаксивости, поэтому в период адаптации ребёнку просто необходимо "выпускать" эмоции в привычной домашней обстановке, не вызывающей скованности. Не ругайте его за то, что он слишком громко кричит или быстро бежит — это ему необходимо!

ВАЖНО ПОМНИТЬ:

Привыкание к дошкольному учреждению – это испытание не только для ребёнка, но и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка помогать ему преодолевать трудности. Нужно быть очень внимательным к малышу в этот нелёгкий для него период. Хвалить, чаще целовать и обнимать!

УДАЧИ ВСЕМ!!!