

**Режим дня
детей второй младшей группы (группа №7)
для холодного периода года**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность.	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность	0:30 перерыв 0:10	9:00	9:50
Второй завтрак	0:10	9:50	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	10:00	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед	0:25	12:20	12:45
Подготовка ко сну, сон	2:15	12:45	15:00
Совместная деятельность (постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия)	0:15	15:00	15:15
Организованная деятельность: чтение художественной литературы, кружки, игры занятия со специалистами	0:25	15:15	15:40
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник	0:15	15:40	16:00
Вечерний круг	0:10	16:00	16:10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	0:20	16:10	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	16:30	18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	0:30	18:30	19:00

**Режим дня
детей средней группы (группа № 9)
для холодного периода года**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность.	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:15	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность, кружки, занятия со специалистами	1:10 перерыв 0:10	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед	0:20	12:30	13:10
Подготовка ко сну, сон	2:00	13:10	15:10
Совместная деятельность (постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия)	0:20	15:10	15:30
Организованная деятельность: чтение художественной литературы, кружки, игры занятия со специалистами	0:25	15:30	15:55
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник	0:25	15:55	16:20
Вечерний круг	0:15	16:25	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	16:40	18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	0:30	18:30	19:00

**Режим дня
детей старшей группы (группа № 12)
для холодного периода года**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность.	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность, кружки, занятия со специалистами	1:30 перерыв 0:10	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:40	12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:20	12:40
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:40	13:10
Подготовка ко сну, сон	2:00	13:10	15:10
Совместная деятельность (постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия)	0:20	15:10	15:30
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, кружки, игры, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник	0:25	16:05	16:25
Вечерний круг	0:15	16:25	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	16:40	18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	0:30	18:30	19:00

**Режим дня
детей подготовительной группы (группа № 11)
для холодного периода года**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность.	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Утренний круг	0:20	8:40	9:00
Организованная образовательная деятельность, кружки, занятия со специалистами	1:30 перерыв 0:10	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, сон	1:50	13:20	15:10
Совместная деятельность (постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия)	0:20	15:10	15:30
Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, кружки, игры, занятия со специалистами	0:30	15:30	16:25
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник	0:15	16:25	16:40
Вечерний круг	0:15	16:40	16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	16:50	18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	0:30	18:30	19:00

Приложение 2 к приказу № _____ от 01.09.2022 г.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 43»

С.В.Карпова

Приказ от «01» сентября 2022 г. № _____



**Режим дня
детей первой младшей группы (№ 8)
для холодного периода года**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность.	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:5	8:00	8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	0:15	8:05	8:20
Самостоятельная игровая деятельность	0:30	8:20	8:50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	0:20 перерыв 0:10	8:50	9:20
Второй завтрак	0:10	9:30	9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	9:40	11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:25	11:20	11:45
Подготовка к обеду, обед	0:35	11:45	12:20
Подготовка ко сну, сон	2:40	12:20	15:00
Совместная деятельность (постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные мероприятия)	0:15	15:00	15:15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	0:20 перерыв 0:10	15:15	15:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник	0:15	15:45	16:00
Организованная деятельность: чтение художественной литературы, кружки.	0:10	16:00	16:10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	0:20	16:10	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	16:30	18:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	0:30	18:30	19:00